Co dělat když... … mám podezření ze sexuálního zneužívání dítěte? ... když Vám dítě řekne, že bylo zneužito? ... jako učitel jsem svědkem sexuálního zneužívání v mateřské či základní škole? Co je to sexuální zneužívání? Jak poznám, že je dítě zneužíváno nebo bylo zneužito?

Jak s dítětem mluvit a naslouchat mu, když se mi svěří?

Kontaktujte: Rodičovská linka na čísle: 606 021 021 nebo přes chat, email: <https://www.rodicovskalinka.cz/>

[www.nasedite.cz](http://www.nasedite.cz)

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

Pro mentálně a fyzicky hendikepované děti: <http://www.petreisner.cz/#sexualita>

**Odkazy a seznam knih**

**Pro děti od 4–9 let a jejich rodiče, co můžete číst společně:**

Robert Jocelyne; Nenech si to líbit – Ochrana před sexuálním zneužitím

Brullerová Hélene; Titeufova sexuální výchova

Martincová Jana; Jak děti přicházejí na svět

Giommi Roberta; Jsem holka, Jsem kluk

S.Hefez, F.Lotthé-Glaser, E. Teyras; Jaké je to být zamilovaný?

Camille Laurans, Jess Pauwels, Co to tam mám? – moje malá proč

Michaela Mrowetz, Veronika Hajdyla: Pohádka o zrození rodiny

Vlasta Jirásková: Povídej mi, jak jsem se narodil/a

Jana H. Hoffstädter: Cesta na svět

Arturo Martín: První knížka o sexu pro holky a kluky

**Pro děti od 6–12 let:**

Pilar Migallón Lopezosa, Mercedes Palop Botella, Caterina Marassi Candia, José R. Díaz Morfa: Co to dělají maminka s tatínkem?  
 Holka nebo kluk?  
 Jak přicházejí děti na svět?   
 Moje první knížka o sexu

Serge Hefez, Florence L.-Glaser: Jaké je to být zamilovaný?

Clerget Stephane, Bordet-Petillon Sophie: K čemu jsou rodiče

Carla Trepat Casanovas: Poklad malé Lilith

Mary Dillonová, Shinan Barclayová: Rozkvétající žena

**Pro starší děti od 12 – 16 let**

Hayley Longová: Jak být holkou

James Dawson: Jak být klukem

Felicity Brooks: Až budu velká holka

Felicity Brooks, Alex Frith: Až budu velkej kluk

Ilona Einwohlt, Katharina Vohringer: Téměř tajný průvodce dospíváním

Jane Feinmann: Všechno, co by měla dívka vědět o svém menstruačním cyklu

Caroline Oblasser: Bolestivé měsíčky, SBOHEM!

Kateřina Janouchová: O lásce a sexu

Spolu to zvládneme: Dospívání, obrazový průvodce základy biologie, sexuologie a psychologie, Slovart, 2017   
Otázky a odpovědi pro kluky: dospívání, láska, sex / Petra Hirscher, Praha : Fragment   
Otázky a odpovědi pro holky: dospívání, láska, sex / Petra Hirscher, Praha : Fragment  
Co chtějí kluci vědět o sexu / [překlad Jitka Rauerová]. Praha : Svojtka & Co., 2012  
Co se od kamarádek nedozvíš: průvodce moderní dospívající dívky : o sexu, líčení i zdraví / Jana Martincová a spolupracovníci. Brno  
Co všechno chtějí holky vědět: vše o nejnapínavějším období života / Uta Weber,Praha : Svojtka & Co., 2012   
Co všechno chtějí kluci vědět : vše o nejnapínavějším období života / Uta Weber, Praha : Svojtka & Co., 2012   
Sex : 101 otázek a odpovědí / [překlad Jitka Rauerová].Praha : Svojtka & Co., 2012

**Dospívající 16-18 let**

Chusita Fashion Fever: Tohle není jen kniha o sexu

Aaron Spitz: Kniha o penisu

Liv Strömquist: Ovoce poznání

P. Zimbardo, N.D. Coulombe: Odpojený muž

Lenka Blažejová, Moje rudá knížka

**Knihy pro dospělé**

Honza Vojtko, Vztahy a mýty: Párová terapie do kapsy

Lucie Harnošová: Deník mámy a dcery

Kevin Leman: Na matce záleží (jak matky ovlivňují své syny)

Felicity Brooks: Veronika Lančaričová: Oslava Menarché

Julie Tallard Johnsonová: Bouřlivá léta

Rubinstein Arne: Když se kluci mění v muže

Adéla Nováková a kolektiv: Život bez hormonální antikoncepce

Jan Bílý: Láska, vztahy, konstelace

Trojan Ondřej; O čápech a vránách aneb jak nejlépe mluvit s dětmi o sexu

Goldman Linda; Mluvme s dětmi o sexu

Děti a jejich sexualita – rádce pro rodiče a pedagogy, Kolektiv autorů

Robert Jocelyne; Nenech si to líbit – Ochrana před sexuálním zneužitím

Dana-Sofie Šlancarová a Erik Hutter: Návod na ženy

S. Biddulph: Výchova kluků. Portál, Praha 2006

Temný eros. O moci a bezmoci v lidských vztazích. Portál, Praha 2001.

R. Bly: Železný Jan. Argo, Praha 1999.

Smetáčková I., Vlková, K.: Gender ve škole. Otevřená společnost, o.p.s., Praha 2005

Daniel Goleman, Emoční inteligence, Columbus , 1997

**Další zdroje:**

https://konsent.cz/ pro mladistvé od 14 let

https://www.puberta.info/ pro děti od 9 let

www.planovanirodiny.cz

www. linkabezpeci.cz (zde najdete i Rodičovskou linku)

https://www.chcesatd.cz – pro děti od 12 let

https://ilom.cz/ Liga na ochranu mužů

https://www.nebudnanule.cz/ Unie sexuálních důvěrníků ČR pro občany s hendikepem

<https://www.queerpsychologie.cz>

<https://rodicovskaposilovna.cz/>